

Afin de s'adapter à la situation sanitaire et ne prendre aucun risque concernant la propagation du virus par des déplacements et des rassemblements que nous avons la possibilité de gérer autrement, les formations « ART EMOI » se donneront à distance jusqu'à janvier 2021.

1. CARNET DE DEUIL

La formation « accompagner avec le carnet de deuil » initialement prévue au Canada en octobre 2020 change aussi de formule car mon vol pour Montréal a été annulé. Ces trois journées de formation à Granby sont donc organisées par ZOOM et seront certifiantes au même titre qu'en présentiel. En effet, apprendre à accompagner à distance fait sans doute partie des enseignements de ces derniers mois. La formule adaptée donne toutes les pistes pour offrir un accompagnement de qualité, à distance, dans la réalisation d'un carnet de deuil.

Voici les dates proposées et les horaires aménagés pour s'adapter aux différents fuseaux horaires :

Dates	Fuseau horaire Bruxelles	Fuseau horaire Montréal
jeudi 1 octobre	15h-18h	9h-12h
vendredi 2 octobre	15h-18h	9h-12h
Samedi 3 octobre	15h-18h	9h-12h
dimanche 4 octobre	15h-18h	9h-12h
lundi 5 octobre	15h-18h	9h-12h
mardi 6 octobre	15h-18h	9h-12h

Les 4 premiers ateliers de 3h sont réservés à la réalisation du carnet de deuil.

Les deux derniers ateliers de 3h sont réservés à la journée professionnelle pour les animateurs souhaitant ajouter le carnet de deuil à leurs outils d'animation.

Prix : ~~300 euros~~ 260 euros (prix adapté pour permettre l'impression du matériel qui sera envoyé par mail)

Le vendredi 16 octobre, de 15h à 18h (Bruxelles) / 9h à 12h (Montréal) : accompagnement spécifique du deuil chez les enfants avec les outils du Journal créatif.

2. ACCOMPAGNEMENT DU BURN OUT

La formation « accompagner le Burn Out avec les outils du journal créatif, initialement prévue en Bretagne en septembre et novembre 2020, et organisée par Emily Hawkes, se donnera aux dates et horaires prévus, par ZOOM.

Cette formation reste également certifiante et propose, avec de nouveaux outils créatifs adaptés à l'accompagnement à distance, un enseignement riche en propositions pour monter des ateliers et des suivis professionnels à destination des personnes en épuisement professionnel. Les exercices

réflexifs proposés sont particulièrement d'actualité pour les interrogations et les recherches de sens dans la crise sanitaire actuelle.

Dates	AM	PM
16 septembre	9h30-12h30	13h30- 16h30
17 septembre	9h30-12h30	13h30-16h30
18 septembre	9h30-12h30	13h30-16h30
11 novembre	9h30-12h30	13h30-16h30
12 novembre	9h30-12h30	13h30-16h30
13 novembre	9h30-12h30	13h30-16h30

Prix : ~~800~~ 510 euros (prix adapté : frais de salle, de déplacement et de matériel annulés. La qualité de la formation reste identique voir supérieure avec de nouveaux ajouts pour développer l'accompagnement à distance.)

3. Accompagnements individuels et Journal thérapie

Comment amener les outils et la pratique du journal créatif dans les accompagnements individuels thérapeutiques, de rééducation et de guidance, pour en faire un Journal thérapie ? Quels outils et quelles approches privilégier ? Quelle posture prendre ? etc...

Proposition d'une batterie d'exercices et de pratiques à utiliser par la suite dans vos pratiques professionnelles.

Cette approche de l'accompagnement individuel est ensuite suivie de 2 autres modules de formation. Ces deux modules seront proposés en 2021.

- **Accompagnement et auto-accompagnement du stress post traumatique en Journal thérapie**
- **Accompagnement des enfants en Journal thérapie**
-

4. Initiation au Tarot créatif

Le tarot est un outil puissant de connaissance de soi, riche en enseignements pour faire face aux défis de la vie et oser des perspectives innovantes, créatives, chargées de sens dans un monde appauvri par le manque d'accès aux rituels et aux symboles. Ces enseignements ne sont jamais des dogmes, ils sont des propositions où chacun peut se réfléchir dans son journal, trouver sa propre vérité, ouvrir son propre regard sur le monde comme il va aujourd'hui et développer sa propre intelligence créative.

Je vous propose de rencontrer de manière créative les 22 arcanes majeurs en 7 ateliers de 3h, de septembre 2020 à mars 2021. Cette formule mensuelle permet l'intégration des enseignements.

Dates	Fuseau horaire Bruxelles	Fuseau horaire Montréal
26.09.2020	15h-18h	9h-12h
24.10.2020	15h-18h	9h-12h
21.11.2020	15h-18h	9h-12h

19.12.2020	15h-18h	9h-12h
16.01.2021	15h-18h	9h-12h
20.02.2021	15h-18h	9h-12h
20.03.2021	15h-18h	9h-12h

Prix : ~~300~~ 260 (car vous imprimez vous-mêmes votre matériel qui sera envoyé par mail)

Les exercices proposés sont différents du livre « Le tarot créatif, libérez votre plein potentiel grâce aux arcanes du tarot » paru aux éditions Le Jour. Mais les ateliers sont une bonne préparation à l'utilisation par la suite du livre, pour vos pratiques personnelles ou pour l'accompagnement et l'animation de vos ateliers avec le tarot.

NOUVEAU : pour les personnes ayant suivi la formation au « tarot créatif », en présentiel ou à distance, je propose une journée pour découvrir quelques outils d'accompagnement avec le tarot, dont le tirage « FORTUNA ».

Cette journée est organisée en mai 2021, je l'espère en présentiel, et à distance pour les personnes qui ne sauraient pas venir en Belgique.

Date : le samedi 29 mai 2021, de 9h30 à 16h30. 85 euros la journée.

5. Peinture et Tarot

les ateliers « peindre le pape » et peindre l'impératrice » attendent la sortie de Pandémie.

Nouveau : « peindre la maison dieu », sera proposé en 2021.

6. En collaboration avec l'ASBL « Mes mains pour toi »

<https://www.mesmainspourtoi.com/>

Accompagner sur le chemin de la maladie, module en 4 jours, nouvelles dates :

17 et 18 décembre 2020

28 et 29 janvier 2021



